

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"16"

декабря

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 16.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		23,8	41,1	354,2	666	
Суфле творожное с молоком сгущ	150	16,4	28	289,0	258	40,12
Бутерброд с маслом	0,02/0,010	1,6	8,7	9,9	124	6,14
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	5,85
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
апельсин	240	0,4	0,2	31,0	127	33,09
ИТОГО:		24	41	354	666	109,60

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"16"

декабря

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 16.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,2	21,9	130,3	840	
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,8	2,5	13,0	82	10,33
Суп "Питательный" со сметаной,с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,65
Говядина,тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	31,78
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
яблоко	130	0,3	0,0	26,0	105	13,17
хлеб пшен,рж	120	6,6	1,0	32,4	165	6,53
ИТОГО:		30	22	130	840	80,00