

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"15"

декабря

2020г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,9	20,0	158,0	955	
Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной	250/5/10	5,9	5,7	12,0	123	11,95
Рыба запеченная с маслом	80/5	18,5	12,1	10,1	223	54,32
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	7,21
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,79
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	2,93
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,80
ИТОГО:		36	20	158	955	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"15"

декабря

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 15.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		16,6	20,9	107,7	685	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	36,5	258	12,61
Бутерброд с маслом	0,02/10	1,6	8,7	9,9	124	6,14
Кофейный напиток	200	0,1	0,0	15,1	61	3,87
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
йогурт	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
Полдник						
апельсин	326	0,4	0,2	31,0	127	44,34
мандарин	153	0,4	0,2	31,0	127	19,44
ИТОГО:		17	21	108	685	109,60