

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"14"

декабря

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 14.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,2	19,9	133,3	841	
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,41
Биточки мясные из полуфабриката	80/5	16,4	12,3	16,8	244	42,86
Гречка вязкая с морковью	150	0,3	0,0	26,0	105	8,70
Сок яблочный	200	0,1	0,0	23,0	92	5,54
Кукуруза консер (после термическо	80	4,0	0,5	19,0	97	6,24
Хлеб пшен,рж	60	6,6	1,0	32,4	165	3,25
ИТОГО:		32	20	133	841	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"14"

декабря

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 14.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		19,0	22,9	107,9	714	
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	9,2	9,4	29,1	238	14,02
Бутерброд с маслом	0,020/0,010	1,6	8,7	9,9	124	6,14
Какао с молоком	200	4,1	4,0	19,8	132	5,85
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	11,4	59	1,47
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	6,7	34	1,80
Полдник						
сок яблоко -персик	400	0,1	0,0	23,0	92	46,40
апельсин	250	0,4	0,2	31,0	127	33,92
ИТОГО:		19	23	108	714	109,60