

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"10"

декабря

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 10.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,4	13,6	144,8	807	
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,8	2,5	13,0	82	8,85
Суп по "Домашнему" с мясом со сметаной	250/10/5	4,3	4,7	9,7	98	11,22
Биточки куриные из полуфаб	80	14,9	6,6	3,8	134	34,14
Макароны отвар	150	4,8	3,7	31,0	177	4,37
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
сок 0,2	200	0,3	0,0	26,0	105	12,54
Хлеб пшеничный	30	6,4	0,8	19,0	109	1,47
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,4	69	1,87
ИТОГО:		26	14	145	807	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"10"

декабря

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 10.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		32,6	25,7	122,6	853	
Ватрушка "Царская" с молоком сгущ	170/30	22,5	17,1	35,4	386	41,67
булочка "витая"	50	2,9	4,1	44,0	225	10,00
чай с сахаром	200	4,2	3,5	15,5	110	0,85
Хлеб пшен,рж	40	2,9	0,5	14,3	73	2,17
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
апельсин	233	0,1	0,5	13,4	59	31,71
ИТОГО:		33	26	123	853	109,60