

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"3"

декабря

2020г.

| Меню для детей с 7 до 10 лет на 3.12.2020г. |                   |             |             |              |            |              |
|---------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                          | Химический состав |             |             |              |            | цена, руб    |
|                                             | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Обед</b>                                 |                   | <b>38,7</b> | <b>23,6</b> | <b>145,2</b> | <b>926</b> |              |
| Овощи консервированные без уксуса(огурцы)   | 80                | 0,6         | 0,1         | 1,3          | 8          | 14,68        |
| Суп картофельный с рыбными консервами       | 250/40            | 6           | 5,7         | 4,7          | 138        | 12,34        |
| Биточки куриные из полуфабри                | 80                | 17,0        | 17,6        | 3,5          | 240        | 31,50        |
| Рис припущенный                             | 150               | 5,8         | 4,4         | 44,0         | 239        | 5,92         |
| Компот из кураги +"С                        | 200               | 0,3         | 0,0         | 26,0         | 105        | 3,22         |
| мандарин                                    | 50                | 0,4         | 0,2         | 31,0         | 127        | 8,10         |
| Хлеб пшеничный                              | 50                | 4,0         | 0,8         | 19,0         | 99         | 2,44         |
| Хлеб ржаной                                 | 30                | 2,6         | 0,5         | 13,4         | 69         | 1,80         |
| <b>ИТОГО:</b>                               |                   | <b>39</b>   | <b>24</b>   | <b>145</b>   | <b>926</b> | <b>80,00</b> |

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"3"

декабря

2020г

### Меню для детей с 7 до 10 лет на 3.12.2020 г.

| Наименование блюда         | Химический состав |             |             |              |            | цена,<br>руб  |
|----------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                            | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал   |               |
| <b>завтрак</b>             |                   | <b>15,9</b> | <b>15,1</b> | <b>136,0</b> | <b>744</b> |               |
| Суп молочный с крупой      | 250               | 6,6         | 7,8         | 30,8         | 220        | 8,50          |
| Бутерброд с сыром и маслом | 0,02/5/10         | 4,7         | 6,3         | 10,0         | 116        | 8,07          |
| Чай с сахаром              | 200               | 0,1         | 0,0         | 15,1         | 61         | 0,85          |
| Хлеб пшен,рж               | 50                | 3,7         | 0,6         | 18,1         | 93         | 2,67          |
| апельсин                   | 330               | 0,4         | 0,2         | 31,0         | 127        | 44,88         |
| <b>Полдник</b>             |                   |             |             |              |            |               |
| сок яблочный               | 200               | 0,7         | 0,0         | 12,2         | 52         | 23,20         |
| мандарин                   | 132               | 0,4         | 0,2         | 31,0         | 127        | 21,43         |
| <b>ИТОГО:</b>              |                   | <b>16</b>   | <b>15</b>   | <b>136</b>   | <b>744</b> | <b>109,60</b> |