

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"28"

декабря

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 28.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,7	23,6	145,2	926	
Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	80	0,6	0,1	1,3	8	4,60
Суп картофельный с рыбными консервами	250/40	6	5,7	4,7	138	12,85
Биточки куриные из полуфабри	80	17,0	17,6	3,5	240	31,56
Рис припущенный	150	5,8	4,4	44,0	239	5,92
сок 0,2	200	0,1	0,0	23,0	92	16,71
Компот из кураги +"С	200	0,3	0,0	26,0	105	3,22
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,44
Хлеб ржаной	45	2,6	0,5	13,4	69	2,70
ИТОГО:		39	24	145	926	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"28"

декабря

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 28.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		19,6	18,0	108,2	674	
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	8,50
Бутерброд с сыром и маслом	0,02/5/10	4,7	6,3	10,0	116	8,07
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,85
Хлеб пшен,рж	50	3,7	0,6	18,1	93	2,67
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Полдник						
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
апельсин	312	0,4	0,2	31,0	127	45,51
ИТОГО:		20	18	108	674	109,60