

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"26"

января

2021г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 26.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		23,8	41,1	354,2	666	
Суфле творожное с молоком сгущ	150	16,4	28	289,0	258	40,42
Бутерброд с маслом	0,02/0,010	1,6	8,7	9,9	124	6,14
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	6,06
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
мандарин	249	0,4	0,2	31,0	127	32,58
ИТОГО:		24	41	354	666	109,60

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"26"

января

2021г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 26.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,2	21,9	130,3	840	
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,8	2,5	13,0	82	8,12
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,54
Говядина, тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	37,04
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
сок 0,2	200	0,3	0,0	26,0	105	12,54
хлеб пшен, рж	82	6,6	1,0	32,4	165	4,22
ИТОГО:		30	22	130	840	80,00