

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"11"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 11.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,4	25,4	145,4	960	
Овощи консервированные (огурцы)	174	4,7	5,9	14,3	129	15,16
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/6	4,7	5,9	14,3	129	10,90
Котлеты рыбные из полуф	120/5	18,5	12,1	10,1	223	34,44
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,07
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,96
Хлеб пшеничный	70	6,4	0,8	30,4	154	3,26
Хлеб ржаной	73	2,6	0,5	13,4	69	4,21
ИТОГО:		37	25	145	960	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"11"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 11.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,4	25,4	145,4	960	
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	5,9	14,3	129	10,90
Котлеты рыбные из полуф	120/5	18,5	12,1	10,1	223	34,44
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,07
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,96
Хлеб пшеничный	70	6,4	0,8	30,4	154	3,26
Хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,4	69	3,45
ИТОГО:		37	25	145	960	64,08

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"11"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 11.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		25,1	19,8	158,6	913	
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	36,0	251	12,31
Бутерброд с сыром с маслом	20/15/5	5,5	8,2	10,0	136	10,07
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,15
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,3	7,6	40	1,40
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,16
Йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
Полдник						
апельсин	496	0,4	0,2	31,0	127	59,51
ИТОГО:		25	20	159	913	109,60