

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"5"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 5.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		44,6	23,3	157,1	1017	
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	55	8,6	0,4	12,5	88	3,59
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	12,54
Биточки куриные из полуфа	120	19,0	16,8	15,3	288	47,25
Макароны отвар	180	5,8	4,4	36,8	210	4,91
Компот из свежих яблок+"С"	200	0,2	0,0	15,5	63	6,05
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	2,80
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,86
ИТОГО:		45	23	157	1017	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"5"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 5.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		40,6	27,1	159,1	1043	
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	12,54
Биточки куриные из полуфа	120	19,0	16,8	15,3	288	47,25
Макароны отвар	180	5,8	4,4	36,8	210	4,91
Компот из свежих яблок+"С"	200	0,2	0,0	15,5	63	6,05
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	2,80
Хлеб ржаной	50	4,0	0,7	20,0	102	2,87
ИТОГО:		41	27	159	1043	76,42

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"5"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 5.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		23,1	15,4	157,9	863	
Каша "Дружба"	200/5	9	9,2	38,0	271	8,99
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	16,31
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	15,2	61	0,85
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,93
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,15
Булочка "ромашка"	50	2,2	2,7	27,0	141	9,00
Полдник						
мандарин	66	0,4	0,2	31,0	127	11,55
сок яблоко -персик	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
апельсин	314	0,4	0,2	31,0	127	37,62
ИТОГО:		23	15	158	863	109,60