

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"18"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 18.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,6	28,0	126,8	906	
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	100	8,6	0,4	12,5	88	6,58
Колбаса отварная с маслом	132	6,6	13,4	0,4	149	41,32
Макароны отвар с сыром	180	10,1	9,2	28,0	235	13,53
Чай с молоком	200	4,2	3,5	15,5	110	6,08
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	0,93
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,15
Полдник						
сок яблочный	200	0,1	0,0	23,0	92	5,37
апельсин	300	0,1	0,5	13,4	59	35,96
ИТОГО:		37	28	127	906	110,92

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"18"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 18.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,0	19,9	132,3	836	
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	11,35
Рыба припущенная с маслом	120/10	16,4	12,3	16,8	244	42,77
Картофельное пюре	180	0,3	0,0	26,0	105	11,65
сок яблочный	200	0,1	0,0	23,0	92	5,37
Хлеб пшеничный	100	6,4	0,8	30,4	154	4,67
Хлеб ржаной	50	4,0	0,7	20,0	102	2,87
ИТОГО:		32	20	132	836	78,68