

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

"17"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 17.09.2020 г.

Меню для детей с 11 лет на 17.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	250/5/10	32,0	19,9	132,3	836	
Биточки мясные из полуфабриката	100/5	4,8	6,1	16,1	139	13,71
Гречка вязкая с морковью	180	16,4	12,3	16,8	244	44,78
Сок яблоко-виноградный	200	0,3	0,0	26,0	105	11,42
Хлеб пшеничный	40	0,1	0,0	23,0	92	5,37
Хлеб ржаной	50	6,4	0,8	30,4	154	2,88
		4,0	0,7	20,0	102	1,84
ИТОГО:		32	20	132	836	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"17"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 17.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		24,6	27,1	132,2	872	
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	9,2	9,4	29,1	238	12,97
Бутерброд с маслом	30,/15	1,9	12,3	14,9	178	9,14
Какао с молоком	200	4,1	4,0	19,8	132	12,76
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	11,4	59	1,40
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,15
Полдник						
апельсин	600	0,4	0,2	31,0	127	72,18
ИТОГО:		25	27	132	872	109,60