

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"23"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 23.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,0	26,0	143,6	959	
Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной	250/5/10	5,9	5,7	12,0	123	11,55
Рыба запеченная с маслом	100/5	18,5	12,1	10,1	223	54,45
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	7,88
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,96
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	2,44
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,72
ИТОГО:		38	26	144	959	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"23"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 23.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		21,9	24,9	150,2	913	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	36,5	258	12,56
Бутерброд с маслом	30/15	1,9	12,3	14,9	178	9,14
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,87
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	11,4	59	1,40
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,16
апельсин	285	0,1	0,5	13,4	59	38,76
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
яблоко	163	0,1	0,5	13,4	59	19,51
ИТОГО:		22	25	150	913	109,60