

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"20"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 20.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,4	25,4	145,4	960	
Овощи консервированные (огурцы)	100	4,7	5,9	14,3	129	11,27
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	5,9	14,3	129	10,44
Котлеты рыбные из полужирной рыбы	120/5	18,5	12,1	10,1	223	38,10
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,07
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,96
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,73
Хлеб ржаной	77	2,6	0,5	13,4	69	4,43
ИТОГО:		37	25	145	960	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"20"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 20.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,4	25,4	145,4	960	
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	5,9	14,3	129	10,25
Котлеты рыбные из полуф	120/5	18,5	12,1	10,1	223	37,66
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,07
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,96
Хлеб пшеничный	70	6,4	0,8	30,4	154	3,27
Хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,4	69	3,45
ИТОГО:		37	25	145	960	66,66

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"20"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 20.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		25,1	19,8	158,6	913	
Каша "Геркулсовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	36,0	251	12,31
Бутерброд с сыром с маслом	20/15/5	5,5	8,2	10,0	136	10,07
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,15
Йогурт в индивид упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
Хлеб пшен.ржаной	50	6,2	3,2	15,2	115	2,56
Полдник						
сок яблоко-персик	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
апельсин	303	0,1	0,5	13,4	59	36,31
ИТОГО:		25	20	159	913	109,60