

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"16"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 16.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,3	20,1	140,3	871	
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,62
Говядина, тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	30,44
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,41
сок 0,2	200	0,4	0,2	31,0	127	23,20
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,73
Хлеб ржаной	80	4,0	0,7	20,0	102	4,60
ИТОГО:		32	20	140	871	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"16"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 16.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,3	20,1	140,3	871	
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,26
Говядина, тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	30,44
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,45
сок 0,2	200	0,4	0,2	31,0	127	23,20
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,73
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,46
ИТОГО:		32	20	140	871	78,54

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"16"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 16.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,6	37,0	143,9	1056	
Суфле творожное с молоком сгущ	200	23,5	19,2	41,0	431	52,27
Бутерброд с маслом	30/15	1,9	12,3	14,9	178	9,14
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	5,85
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,15
Полдник						
мандарин	70	0,1	0,5	13,4	59	12,25
апельсин	241	0,1	0,5	13,4	59	28,94
ИТОГО:		37	37	144	1056	109,60