

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"9"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 9.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,0	20,1	159,8	960	
Суп гороховый с гречками с курицей	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	10,38
Жаркое по - домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294	37,31
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,96
Хлеб пш,рж	110	7,5	1,0	35,5	181	5,61
яблоко	110	0,7	0,0	12,2	52	13,20
ИТОГО:		35	20	160	960	68,46

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"9"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 9.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,7	24,9	128,4	873	
Капуста квашенная помышленного производства с маслом	100	1,7	5,0	6,6	78	11,54
Суп гороховый с гречками с курицей	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	10,38
Жаркое по - домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294	37,31
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,96
Хлеб пш,рж	110	7,5	1,0	35,5	181	5,61
яблоко	110	0,7	0,0	12,2	52	13,20
ИТОГО:		34	25	128	873	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"9"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 9.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,3	34,5	145,7	1043	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущ	200	24,2	19,1	37,9	420	46,38
Бутерброд с сыром	20/15	1,9	12,3	14,9	178	7,54
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	5,45
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,15
Йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Полдник						
мандарины	103	0,1	0,5	13,4	92	18,07
сок яблочный	333	0,7	0,0	12,2	52	9,01
ИТОГО:		37	35	146	1043	109,60