

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"7"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 7.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,9	24,0	145,7	950	
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	10,96
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	32,25
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,42
Компот из кураги +"С"	200	0,8	0,1	24,9	104	3,15
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,93
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,88
ИТОГО:		38	24	146	950	56,59

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"7"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 7.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,9	23,4	155,0	970	
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	10,96
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	32,25
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,42
Компот из кураги +"С"	200	0,8	0,1	24,9	104	3,15
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,3	7,6	40	1,15
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,87
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
ИТОГО:		35	23	155	970	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"7"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 7.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,8	24,1	168,4	1005	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	12,16
Бутерброд с колбасой вареной	40	8,1	9,6	9,9	158	39,97
Чай с молоком	200	4,2	3,5	15,5	110	5,21
Булочка "ромашка"	50	2,2	2,7	27,0	141	9,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,15
Полдник						
сок	200	0,3	0,0	26,0	105	12,54
апельсин	246	0,4	0,2	31,0	127	29,57
ИТОГО:		29	24	168	1005	109,60