

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"25"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 25.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,6	19,4	111,0	729	
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	14,77
Биточки мясные из полуфабриката	100/5	16,4	12,3	16,8	244	44,72
Гречка вязкая с морковью	180	0,3	0,0	26,0	105	10,01
Сок абрикосовый	200	0,1	0,0	23,0	92	5,54
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	15,2	78	1,96
Хлеб ржаной	50	2,8	0,5	13,9	71	3,00
ИТОГО:		28	19	111	729	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П. *Бычкова*

"25"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 25.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,6	19,4	111,0	729	
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	14,77
Биточки мясные из полуфабриката	100/5	16,4	12,3	16,8	244	44,69
Гречка вязкая с морковью	180	0,3	0,0	26,0	105	10,52
Сок абрикосовый	200	0,1	0,0	23,0	92	5,54
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	15,2	78	1,96
Хлеб ржаной	50	2,8	0,5	13,9	71	3,00
ИТОГО:		28	19	111	729	80,48

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"25"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 25.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		24,6	27,1	132,2	872	
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	9,2	9,4	29,1	238	13,24
Бутерброд с маслом	30/15	1,9	12,3	14,9	178	9,21
Какао с молоком	200	4,1	4,0	19,8	132	6,06
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	11,4	59	1,47
Хлеб ржаной	25	2,0	0,4	10,0	52	1,46
Полдник						
сок яблоко-персик	200	0,1	0,0	23,0	92	23,20
мандарин	447	0,4	0,2	31,0	127	54,96
ИТОГО:		25	27	132	872	109,60