

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П. 

"29"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 29.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,0	19,9	132,3	836	
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	10,93
Рыба припущенная с маслом	120/10	16,4	12,3	16,8	244	42,46
Картофельное пюре	180	0,3	0,0	26,0	105	12,42
сок яблочный	200	0,1	0,0	23,0	92	5,54
Хлеб пшеничный	100	6,4	0,8	30,4	154	4,90
Хлеб ржаной	50	4,0	0,7	20,0	102	3,75
ИТОГО:		32	20	132	836	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"29"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 29.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,0	19,9	132,3	836	
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	10,93
Рыба припущенная с маслом	120/10	16,4	12,3	16,8	244	42,46
Картофельное пюре	180	0,3	0,0	26,0	105	10,87
сок яблочный	200	0,1	0,0	23,0	92	5,54
Хлеб пшеничный	100	6,4	0,8	30,4	154	4,90
Хлеб ржаной	50	4,0	0,7	20,0	102	3,00
ИТОГО:		32	20	132	836	77,70

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"29"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 29.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,6	28,0	126,8	906	
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	100	8,6	0,4	12,5	88	7,14
Колбаса отварная с маслом	100	6,6	13,4	0,4	149	42,59
Макароны отвар с сыром	180	10,1	9,2	28,0	235	13,75
Чай с молоком	200	4,2	3,5	15,5	110	14,56
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	0,98
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
Полдник						
апельсин	237	0,1	0,5	13,4	59	29,38
ИТОГО:		37	28	127	906	109,60