

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"27"

января

2021г

| Меню для детей с 11 лет на 27.01.2021 г.      |                   |             |             |              |             |              |
|-----------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| Наименование блюда                            | Химический состав |             |             |              |             | цена, руб    |
|                                               | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал    |              |
| <b>Обед</b>                                   |                   | <b>37,5</b> | <b>25,6</b> | <b>161,8</b> | <b>1027</b> |              |
| Кукуруза консер (после термической обработки) | 100               | 7,1         | 0,1         | 14,2         | 137         | 12,68        |
| Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной  | 250/5/10          | 5,9         | 5,7         | 12,0         | 181         | 12,85        |
| Котлеты рыбные из полуфабри                   | 120/5             | 18,5        | 12,1        | 10,1         | 223         | 37,83        |
| Картофель отварной с маслом                   | 180               | 3,9         | 6,8         | 30,6         | 199         | 9,78         |
| Компот из сухофруктов+"С"                     | 200               | 0,7         | 0,0         | 23,9         | 98          | 2,12         |
| Хлеб пшеничный                                | 60                | 4,8         | 0,8         | 22,8         | 118         | 2,94         |
| Хлеб ржаной                                   | 30                | 2,0         | 0,4         | 10,0         | 51          | 1,80         |
| <b>ИТОГО:</b>                                 |                   | <b>38</b>   | <b>26</b>   | <b>162</b>   | <b>1027</b> | <b>80,00</b> |

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"27"

января

2021г

| Меню для детей с 11 лет на 27.01.2021 г.     |                   |             |             |              |            |              |
|----------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                           | Химический состав |             |             |              |            | цена, руб    |
|                                              | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Обед</b>                                  |                   | <b>38,0</b> | <b>26,0</b> | <b>143,6</b> | <b>959</b> |              |
| Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной | 250/5/10          | 5,9         | 5,7         | 12,0         | 123        | 12,28        |
| Котлеты рыбные из полуфабри                  | 120/5             | 18,5        | 12,1        | 10,1         | 223        | 37,82        |
| Картофель отварной с маслом                  | 180               | 3,9         | 6,8         | 30,6         | 199        | 9,98         |
| Компот из сухофруктов+"С"                    | 200               | 0,7         | 0,0         | 23,9         | 98         | 2,12         |
| Хлеб пшеничный                               | 60                | 4,8         | 0,8         | 22,8         | 118        | 2,94         |
| Хлеб ржаной                                  | 30                | 2,0         | 0,4         | 10,0         | 51         | 1,80         |
| <b>ИТОГО:</b>                                |                   | <b>38</b>   | <b>26</b>   | <b>144</b>   | <b>959</b> | <b>66,94</b> |

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

*Бычкова*

"27"

января

2021г

| Меню для детей с 11 лет на 27.01.2021 г. |                   |             |             |              |            |               |
|------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| Наименование блюда                       | Химический состав |             |             |              |            | цена, руб     |
|                                          | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал   |               |
| <b>Обед</b>                              |                   | <b>21,9</b> | <b>24,9</b> | <b>150,2</b> | <b>913</b> |               |
| Каша пшенная жидкая с маслом             | 200/5             | 8,3         | 8,8         | 36,5         | 258        | 12,61         |
| Бутерброд с маслом                       | 30/15             | 1,9         | 12,3        | 14,9         | 178        | 9,21          |
| Кофейный напиток                         | 200               | 2,2         | 1,9         | 17,0         | 94         | 4,08          |
| Хлеб пшеничный                           | 30                | 2,4         | 0,4         | 11,4         | 59         | 1,47          |
| Хлеб ржаной                              | 20                | 1,3         | 0,2         | 6,7          | 34         | 1,20          |
| Йогурт в индивидуальной упаковке         | 200               | 4,9         | 3,0         | 8,5          | 81         | 22,00         |
| <b>Полдник</b>                           |                   |             |             |              |            |               |
| мандарин                                 | 175               | 0,1         | 0,5         | 13,4         | 59         | 21,53         |
| апельсин                                 | 302               | 0,1         | 0,5         | 13,4         | 59         | 37,50         |
| <b>ИТОГО:</b>                            |                   | <b>22</b>   | <b>25</b>   | <b>150</b>   | <b>913</b> | <b>109,60</b> |