

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"26"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 26.01.2021г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,2	22,8	150,3	943	
икра кабачковая промышленного производства	100	2	2,9	15,0	94	5,62
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,68
Говядина, тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	37,06
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
сок 0,2	200	0,3	0,0	26,0	105	12,54
Хлеб пшенич, ржаной	120	10,4	1,5	50,4	257	6,56
ИТОГО:		34	23	150	943	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"26"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 26.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,2	19,9	135,3	849	
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,53
Говядина, тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	37,41
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,91
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,60
ИТОГО:		32	20	135	849	62,99

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"26"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 26.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,6	37,0	143,9	1056	
Суфле творожное с молоком сгущ	200	23,5	19,2	41,0	431	52,55
Бутерброд с маслом	30/15	1,9	12,3	14,9	178	9,21
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	6,06
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
мандарин	141	0,1	0,5	13,4	59	17,38
ИТОГО:		37	37	144	1056	109,60