

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"20"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 20.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,9	23,5	122,1	824	
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	11,51
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	32,61
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,84
Компот из кураги +"С"	200	0,8	0,1	24,9	104	3,38
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,00
мандарин	176	0,1	0,5	13,4	59	21,68
ИТОГО:		31	24	122	824	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"20"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 20.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,9	24,0	145,7	950	
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	11,51
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	32,61
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	5,83
Компот из кураги +"С"	200	0,8	0,1	24,9	104	3,38
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,00
ИТОГО:		38	24	146	950	57,31

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"20"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 20.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,7	23,9	163,4	983	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	13,25
Бутерброд с колбасой вареной	40	8,1	9,6	9,9	158	40,02
Чай с молоком	200	4,2	3,5	15,5	110	5,34
Булочка "ромашка"	50	2,2	2,7	27,0	141	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,27
Полдник						
апельсин	315	0,1	0,5	13,4	59	39,72
ИТОГО:		29	24	163	983	109,60