

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"19"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 19.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,4	25,4	145,4	960	
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	5,9	14,3	129	10,57
Котлеты рыбные из полуф	120/5	18,5	12,1	10,1	223	37,82
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,01
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,12
сок 0,2	200	0,3	0,0	26,0	105	12,54
Хлеб пшеничный	60	6,4	0,8	30,4	154	2,94
Хлеб ржаной	63	2,6	0,5	13,4	69	4,00
ИТОГО:		37	25	145	960	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"19"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 19.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,4	25,4	145,4	960	
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	5,9	14,3	129	10,57
Котлеты рыбные из полуф	120/5	18,5	12,1	10,1	223	37,82
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,01
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,12
Хлеб пшеничный	70	6,4	0,8	30,4	154	3,43
Хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,4	69	3,60
ИТОГО:		37	25	145	960	67,55

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"19"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 19.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		34,6	24,6	87,1	709	
Ватрушка "Царская" с молоком сгущ	170/30	22,5	17,1	35,4	386	44,84
йогурт	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
чай с сахаром	200	4,2	3,5	15,5	110	1,05
Хлеб пшен,рж	40	2,9	0,5	14,3	73	2,44
Полдник						
апельсин	312	0,1	0,5	13,4	59	39,27
ИТОГО:		35	25	87	709	109,60