

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"11"

ноября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 11.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,2	19,9	135,3	849	
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,46
Говядина, тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	30,46
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,37
сок 0,2	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,91
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,60
ИТОГО:		32	20	135	849	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"11"

ноября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 11.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,2	19,9	135,3	849	
Суп "Питательный" со сметаной,с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,28
Говядина,тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	30,46
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,37
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,91
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,60
ИТОГО:		32	20	135	849	55,62

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"11"

ноября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 11.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,6	37,0	143,9	1056	
Суфле творожное с молоком сгущ	200	23,5	19,2	41,0	431	52,27
Бутерброд с маслом	30/15	1,9	12,3	14,9	178	9,21
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	5,85
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	12,54
апельсин	238	0,1	0,5	13,4	59	28,53
ИТОГО:		37	37	144	1056	109,60