

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"9"

ноября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 9.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,0	19,9	132,3	836	
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,91
Биточки мясные из полуфабрика	100/5	16,4	12,3	16,8	244	46,02
Гречка вязкая с морковью	180	0,3	0,0	26,0	105	9,67
Сок абрикосовый	200	0,1	0,0	23,0	92	5,45
Хлеб пшеничный	40	6,4	0,8	30,4	154	1,95
Хлеб ржаной	50	4,0	0,7	20,0	102	3,00
ИТОГО:		32	20	132	836	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П. *Бычкова*

"9"

ноября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 9.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,0	19,9	132,3	836	
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,91
Биточки мясные из полуфабриката	100/5	16,4	12,3	16,8	244	46,02
Гречка вязкая с морковью	180	0,3	0,0	26,0	105	10,03
Сок абрикосовый	200	0,1	0,0	23,0	92	5,45
Хлеб пшеничный	40	6,4	0,8	30,4	154	1,95
Хлеб ржаной	50	4,0	0,7	20,0	102	3,00
ИТОГО:		32	20	132	836	80,36

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"9"

ноября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 9.11.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		24,6	27,1	132,2	872	
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	9,2	9,4	29,1	238	13,18
Бутерброд с маслом	30/15	1,9	12,3	14,9	178	9,21
Какао с молоком	200	4,1	4,0	19,8	132	5,85
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	11,4	59	1,47
Хлеб ржаной	25	2,0	0,4	10,0	52	1,47
Полдник						
сок яблоко-персик	200	0,1	0,0	23,0	92	23,20
апельсин	406	0,4	0,2	31,0	127	55,22
ИТОГО:		25	27	132	872	109,60