

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"23"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 23.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,7	19,9	134,0	846	
яблоко	220	0,7	0,0	12,2	52	20,90
Суп гороховый с гречками с курицей	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	10,73
Жаркое по - домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294	40,80
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,13
Хлеб пш,рж	100	7,5	1,0	35,5	181	5,44
ИТОГО:		33	20	134	846	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"23"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 23.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,6	20,1	173,6	1013	
Суп гороховый с гречками с курицей	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	10,73
Жаркое по - домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294	37,99
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,13
Хлеб пш,рж	110	7,5	1,0	35,5	181	5,93
яблоко	196	0,3	0,0	26,0	105	18,58
ИТОГО:		35	20	174	1013	75,36

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"23"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 23.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,3	34,5	145,7	1043	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущ	110	24,2	19,1	37,9	420	46,38
Бутерброд с сыром	20/15	1,9	12,3	14,9	178	7,54
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	5,45
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
Йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Полдник						
мандарины	167	0,1	0,5	13,4	92	27,03
ИТОГО:		37	35	146	1043	109,60