

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"21"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 21.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,9	23,0	121,5	817	
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	11,07
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	32,48
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	5,89
Компот из кураги +"С"	200	0,8	0,1	24,9	104	3,39
сок 0,2	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,97
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,00
ИТОГО:		31	23	122	817	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"21"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 21.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,9	24,0	145,7	950	
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2 ¹	133	11,07
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	32,48
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	5,89
Компот из кураги +"С"	200	0,8	0,1	24,9	104	3,39
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,97
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,00
ИТОГО:		38	24	146	950	56,80

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"21"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 21.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,7	23,9	163,4	983	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	13,19
Бутерброд с колбасой вареной	40	8,1	9,6	9,9	158	40,02
Чай с молоком	200	4,2	3,5	15,5	110	5,21
Булочка "ромашка"	50	2,2	2,7	27,0	141	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,27
Полдник						
мандарин	132	0,1	0,5	13,4	59	16,71
сок 0,2	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
ИТОГО:		29	24	163	983	109,60