

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"16"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 16.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,2	22,8	150,3	943	
икра кабачковая промышленного производства	100	2	2,9	15,0	94	10,59
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,22
Говядина, тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	30,79
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
яблоко	130	0,3	0,0	26,0	105	12,35
Хлеб пшенич, ржаной	140	10,4	1,5	50,4	257	7,51
ИТОГО:		34	23	150	943	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"16"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 16.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,2	22,8	150,3	943	
Суп "Питательный" со сметаной,с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,21
Говядина,тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	30,79
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
яблоко	130	0,3	0,0	26,0	105	12,35
Хлеб пшенич,ржаной	140	10,4	1,5	50,4	257	7,51
ИТОГО:		34	23	150	943	68,40

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"16"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 16.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,6	37,0	143,9	1056	
Суфле творожное с молоком сгущ	200	23,5	19,2	41,0	431	52,27
Бутерброд с маслом	30/15	1,9	12,3	14,9	178	9,21
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	5,85
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
мандарин	142	0,1	0,5	13,4	59	17,87
ИТОГО:		37	37	144	1056	109,60