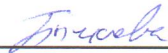


Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. 

"29"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 29.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,9	23,0	121,5	817	
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	11,40
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	32,48
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	5,56
Компот из кураги +"С"	200	0,8	0,1	24,9	104	3,39
сок 0,2	200	0,7	0,0	12,2	52	23,20
Хлеб пшеничный	50	1,6	0,3	7,6	40	0,97
Хлеб ржаной	20	3,3	0,6	16,7	85	3,00
ИТОГО:		31,	23	122	817	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"29"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 29.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,9	24,0	145,7	950	
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	11,41
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	32,49
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,90
Компот из кураги +"С"	200	0,8	0,1	24,9	104	3,39
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,97
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,00
ИТОГО:		38	24	146	950	58,16

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"29"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 29.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		34,0	24,2	94,4	731	
Ватрушка "Царская" с молоком сгущ	170/30	22,5	17,1	35,4	386	44,46
йогурт 0,2	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
чай с сахаром	200	4,2	3,5	15,5	110	0,85
Хлеб пшен,рж	44	2,9	0,5	14,3	73	2,38
Полдник						
сок 0,2	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
сок 0,2	200	0,3	0,0	26,0	105	16,71
ИТОГО:		34	24	94	731	109,60