

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"3"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 3.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,7	29,2	148,6	1012	
Суп картофельный с рыбными консервами	250/60	6	5,7	4,7	94	15,37
Биточки куриные промышленн	100	17,0	17,6	3,5	240	47,33
Рис припущенный	180	5,8	4,4	44,0	239	7,21
Компот из кураги+"С"	200	0,3	0,0	26,0	105	4,17
Хлеб пшеничный	70	6,4	0,8	30,4	154	3,41
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	2,51
ИТОГО:		39	29	149	1012	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"3"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 3.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,7	29,2	148,6	1012	
Суп картофельный с рыбными консервами	250/60	6	5,7	4,7	94	14,96
Биточки куриные промышленн	100	17,0	17,6	3,5	240	47,33
Рис припущенный	180	5,8	4,4	44,0	239	7,21
Компот из кураги+"С"	200	0,3	0,0	26,0	105	4,17
Хлеб пшеничный	70	6,4	0,8	30,4	154	3,42
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,4	69	1,80
ИТОГО:		39	29	149	1012	78,89

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"3"

декабря

2020г

Меню для детей с 11 лет на 3.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		22,5	18,0	231,5	818	
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	8,50
Бутерброд с сыром и маслом	0,02/5/15	5,5	8,2	10,0	136	10,12
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	105,1	61	0,85
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	15,2	78	1,96
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,40
апельсин	330	0,4	0,2	31,0	127	44,88
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
мандарин	109	0,1	0,5	13,4	59	17,69
ИТОГО:		23	18	232	818	109,60