

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"14"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 14.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,9	24,0	145,7	950	
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	10,99
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	32,25
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	4,83
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
Компот из кураги +"С"	200	0,8	0,1	24,9	104	3,32
Хлеб пшеничный	54	1,6	0,3	7,6	40	2,54
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,87
ИТОГО:		38	24	146	950	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"14"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 14.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,9	24,0	145,7	950	
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	10,99
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	32,25
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	4,83
Компот из кураги +"С"	200	0,8	0,1	24,9	104	3,32
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,93
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,88
ИТОГО:		38	24	146	950	55,20

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"14"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 14.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,8	24,1	168,4	1005	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	12,16
Бутерброд с колбасой вареной	40	8,1	9,6	9,9	158	39,97
Чай с молоком	200	4,2	3,5	15,5	110	5,21
Булочка "ромашка"	50	2,2	2,7	27,0	141	9,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,15
Полдник						
апельсин	351	0,4	0,2	31,0	127	42,11
ИТОГО:		29	24	168	1005	109,60