

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"17"

февраля

2021г

Меню для детей с 11 лет на 17.02.2021г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,3	23,0	155,3	965	
Суп "Питательный" со сметаной,с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,65
Говядина,тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	37,69
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
яблоко	175	0,4	0,2	31,0	127	16,61
Хлеб пшенич,ржаной	140	10,4	1,5	50,4	257	7,51
ИТОГО:		34	23	155	965	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"17"

февраля

2021г

Меню для детей с 11 лет на 17.02.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,2	19,9	135,3	849	
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,65
Говядина, тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	38,03
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,92
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,60
ИТОГО:		32	20	135	849	63,74

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"17"

февраля

2021г

Меню для детей с 11 лет на 17.02.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,6	37,0	143,9	1056	
Суфле творожное с молоком сгущ	200	23,5	19,2	41,0	431	52,55
Бутерброд с маслом	30/15	1,9	12,3	14,9	178	9,21
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	6,06
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
яблоко	183	0,1	0,5	13,4	59	17,38
ИТОГО:		37	37	144	1056	109,60