Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. Бычкова

"2" октября 2020г

Меню для детей с 11 лет на 2.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		*36,6*	*37,0*	*143,9*	*1056*	
Суфле творожное с молоком сгущ	200	23,5	19,2	41,0	431	52,27
Бутерброд с маслом	30/15	1,9	12,3	14,9	178	9,14
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	5,85
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,15
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	12,54
апельсин	239	0,1	0,5	13,4	59	28,65
ИТОГО:		*37*	*37*	*144*	*1056*	*109,60*

Утверждаю:директор филиала

Бычкова С.П. Бычкова

"2" октября 2020г

Меню для детей с 11 лет на 2.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		*32,3*	*20,1*	*140,3*	*871*	
Суп "Питательный" со сметаной,с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,28
Говядина,тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	31,54
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,37
апельсин	197	0,4	0,2	31,0	127	23,63
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,73
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,45
ИТОГО:		*32*	*20*	*140*	*871*	*80,00*