

Презентация на тему: «Снюс - НЕ мой выбор!»



УЧЕНИЦА 9 КЛАССА - ГРИГОРУК
ЕКАТЕРИНА

МАОУ ПЕТЕЛИНСКАЯ СОШ МАОУ
ХОХЛОВСКАЯ СОШ

**Цели: 1) ЧТО ТАКОЕ СНЮС?
2) узнать на что влияют СНЮС
3) есть ли зависимость на СНЮС?
4) НА ЧТО ВЛИЯЕТ СНЮС?**



История снюса.

- ▶ **Снюс** впервые появился в Швеции в 1637 году и до сегодняшнего времени он в большей мере производился и употреблялся именно в этой стране. По данным 2007 года в Швеции **снюс** употреблялся 24% мужчин и 3% женщин, а в 1999 году эти цифры составляли всего 19 и 1%. Это означает, что этот вид жевательного табака стал еще более популярным.
- ▶ Распространилось употребление **снюса** и в другие страны. Он стал чрезвычайно популярным в Норвегии и завоевал определенную популярность и в странах ЕС, США и России. Во всех странах, кроме США, Швеции и Норвегии, его продажа была запрещена из-за его вредного влияния на организм. **Вред снюса** оценивается как более сильный, чем от **курения табака**.
- ▶ В странах Европы, кроме Швеции, благодаря стараниям ВОЗ **снюс** попал под запрет законодательства с 1993 году. В РФ запрет на эту форму сосательного табака был введен в 2015 году. Однако его до сих пор продолжают ввозить в страну под видом жевательного табака и свободно продают в интернете и других торговых точках в разных городах страны.

Зависимость от снюса!

Снюс, как и табак для курения, неминуемо вызывает никотиновую зависимость. Многие специалисты уверены, что физическая и психическая зависимость от **снюса** намного сильнее и избавиться от нее крайне трудно. Именно поэтому по сложности лечения ее нередко ее ставят в один ряд, если не наркотической, то с алкогольной или табачной зависимостью.

Производители распространяют такой миф о снюсе – этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справиться с табачной зависимостью. Истиной является только первая часть мифа – снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете вовсе **бросить курить сигареты**. Однако вторая часть мифа – полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется.

Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере. Даже при попытках держать **снюс** во рту всего 5 – 10 минут в кровь поступать большая доза никотина. Попытку заменить сосательным табаком курение можно сравнить с попыткой отказаться от приема легкого наркотика путем «перепрыгивания» на более тяжелый. Кроме этого, наблюдения специалистов показывают, что многие поклонники снюса впоследствии вновь переходят на курение сигарет.



ВИДЫ СНЮСА.



ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ СНЮСА

- ▶ наблюдается раздражение слизистой оболочки глаз;
- ▶ возникают частые головные боли;
- ▶ появляются осложнения в дыхание, может развиваться одышка или кашель;
- ▶ проявляется заложенность носа;
- ▶ человека часто тошнит, у него кружится голова и беспричинно учащается сердцебиение;
- ▶ заметно снижается аппетит, появляется раздражительность и быстрая утомляемость, упадок сил;
- ▶ запоминание снижается, как и общее качество мыслительных процессов.

ВЫВОД: По признакам можно сказать , что снюс очень вредный для здоровья. Я многое узнала о нем, и поняла его лучше не применять. Так как он приносит много вреда , можно заболеть раком губы и тд.

