

Петелинская средняя общеобразовательная школа

Хохловская средняя общеобразовательная школа

627018, Тюменская область, Ялуторовский район, с.Хохлово, ул. Береговая, 11 тел. 48-181

«План работы спортивного клуба на 2019-2020 учебный год» (приказ №72/2 от 01.09.2017 назначить Чубарова В.И. руководителем спортивного клуба «БВС» (Быстрее! Выше! Сильнее!).

Работа спортивного клуба, направлена на подготовку учащихся к сдаче нормативов ГТО, пропаганду здорового образа жизни, вовлечение в досуговую деятельность.

№	мероприятия	участники	сроки	Отметка о выполнении
1	Пробегание отрезков дистанции на скорость	1-11классы	сентябрь	
2	День спринтера (бег на короткие дистанции)	1-4кл - 30метров; 5-9кл-60м; 10-11кл. -100м	сентябрь	
3	Пробегание отрезков дистанции на выносливость	1-11 классы	сентябрь	
4	День стайера (бег на длинные дистанции)	1-4кл -1 км; 5-9кл-2км; 10-11кл. -3 км	сентябрь	
5	Выполнение комплексов упражнений, направленных на силу	1-11 классы	октябрь	
6	Соревнования по силовым видам спорта	Юноши – подтягивание, девушки - отжимание	октябрь	
7	Выполнение комплексов упражнений, направленных на гибкость	1-11классы	октябрь	
8	Конкурс «Самый гибкий»	1-11классы	октябрь	
9	Выполнение комплексов упражнений, направленных на прыгучесть	1-11 классы	ноябрь	
10	День прыгуна	1-11классы	ноябрь	

11	Выполнение комплексов упражнений, направленных на силу	1-11 классы	декабрь	
12	Соревнования по силовым видам спорта	подниманию туловища из положения лежа	декабрь	
13	Выполнение комплексов упражнений, направленных на ловкость	1-11 классы	январь	
14	Соревнование по дартсу	1-4 классы	январь	
15	Стрельба из пневматической винтовки	5-11 классы	февраль	
16	Выполнение комплексов упражнений, направленных на силу	10-11 классы	март	
17	Соревнование по гиревому спорту	10-11 классы	март	
18	Выполнение комплексов упражнений, направленных на ловкость	1-11 классы	апрель	
19	Соревнование по метанию	1-11 классы	апрель	
20	Пробегание отрезков дистанции на выносливость	4-11 классы	май	
21	Бег по пересеченной местности	4-11 классы	май	