

Курение вредит здоровью



Подготовила:
Ученица 9 класса,
Полякова Дарья



Цели:



1. Понять, какой вред наносит курение здоровью человека;
2. Выяснить, влияние курения на организм человека;
3. Узнать, какие болезни развиваются у курящих людей;



Вред курения

Вдыхая табачный дым, люди гробят своё здоровье, разрушают иммунную и дыхательную систему, вредят сердцу и сосудам. Больше всех страдают дети: их организм ещё не научился защищаться от табачного дыма, поэтому все реакции происходят вдвойне активнее. Имея курящих родителей, они с младенчества знакомятся с одышкой, затяжным кашлем и охриплостью, и с каждым годом будет только хуже - такова цена пагубной привычки.

Вместе с сигаретным дымом курильщик вдыхает: Мышьяк, Формальдегид, Полоний, Бензол, Смола.

Ни один из этих компонентов не является безопасным – каждый из них так или иначе разрушает организм, разъедает иммунитет и губит лёгкие, попадает в кровь и угнетает сердце, мозг и другие органы, вызывает мутации клеток и приводит к развитию онкологии.



Влияние курения на организм человека

1.Больше всего от курения страдают лёгкие.

2.В лёгких при курении постепенно скапливается табачный дым и сажа. Мучительный кашель травмирует ткани лёгкого.

3.При курении: учащается пульс, повышается кровяное давление, увеличивается нагрузка на сердце.

4.Дым от сигарет делает зубы желтыми, разрушает эмаль. Поражается слизистая оболочка десен, неба, щек. Неприятный запах изо рта. Голос становится хриплым.



Болезни, которые развиваются у курящих людей



- 1.рак губы, рта, горла, пищевода, гортани, легких;
сердечно-сосудистые заболевания (инфаркт, инсульт,
тромбоз артерий);*
- 2. дыхательных органов(бронхит, бронхиальная астма,
воспаление голосовых связок, туберкулез легких);*
- 3.пищеварительной системы(хронический гастрит,
колит, язва, цирроз печени);
нервной системы(невриты,
полиневриты)*



Болезни, у курящих школьников:

- **отставание в физическом и интеллектуальном развитии**
- **уменьшается объем памяти, им труднее заучивать материал**
- **они становятся рассеянными, снижаются внимание, наблюдательность**
- **часты головные боли, головокружения, нередко развиваются невриты**
- **быстрая утомляемость и пониженная работоспособность**
- **вызывает расстройство сна и аппетита**



Курящий наносит большой вред здоровью окружающих.

В той части, которая выделяется непосредственно в воздух при курении, содержание некоторых ядовитых веществ больше, чем в потоке курильщика.

Человек, который находится в течение часа в сильно накурённом помещении, получает такую же дозу ядовитых веществ, как и выкуривший четыре сигареты.

Пассивный курильщик вдыхает 70% вредных веществ

Выводы

☺ **Курение наносит серьезный вред здоровью человека, сокращает жизнь**

☺ **Организм курильщика изнашивается и стареет значительно раньше, чем организм некурящего**

☺ **Сигаретный дым опасен для здоровья не только для курящих, но и дышащих этим дымом**

☺ **Уничтожается красота человека, особенно женщины**





Спасибо за внимание!

