

Конкурс «Заряжайся на здоровье!»»

* Проект на тему:
Алкоголь - это яд

Автор: Мясоедова Надежда,
учащаяся 9 класса

Тема проекта: Алкоголь - это яд.

Цель проекта: выявление причин употребления алкоголя подростками и прогноз последствий воздействия алкоголя на организм человека.

Задачи проекта:

- найти в источниках информации данные о воздействии алкоголя на организм человека;
- сформулировать и оформить выводы о токсичном влиянии алкоголя на организм человека, довести их до школьников.

* **Алкогóльные напитки** (также спиртные напитки) — напитки, содержащие этанол (этиловый спирт, алкоголь). Существует множество разновидностей спиртных напитков, большинство из них производят брожением



* **Алкогóльные напитки**

Алкоголь - бесцветная жидкость, оказывающая успокаивающее и подавляющее действие на центральную нервную систему; употребляется внутрь преимущественно в виде пива, вина или крепких напитков. Алкогольные напитки запрещено продавать лицам моложе 18 лет.

* **Алкоголь**

Вещество, приводящее в определенных дозах, небольших относительно массы тела, к нарушению жизнедеятельности организма: к отравлению, заболеваниям, иным болезненным состояниям и к смертельным исходам.



- * Желание казаться взрослым и самостоятельным в своей среде.
- * Алкоголь раскрепощает, снимает моральные запреты, повышает личностную значимость в компании.
- * Слабость характера и моральных устоев.
- * Негативный личный пример родителей.
- * Желание попробовать запретный плод.

* Причины употребления алкоголя подростками

Горячительные напитки - это скорее средство, которое поднимает, как кажется детям, на новый взрослый уровень.



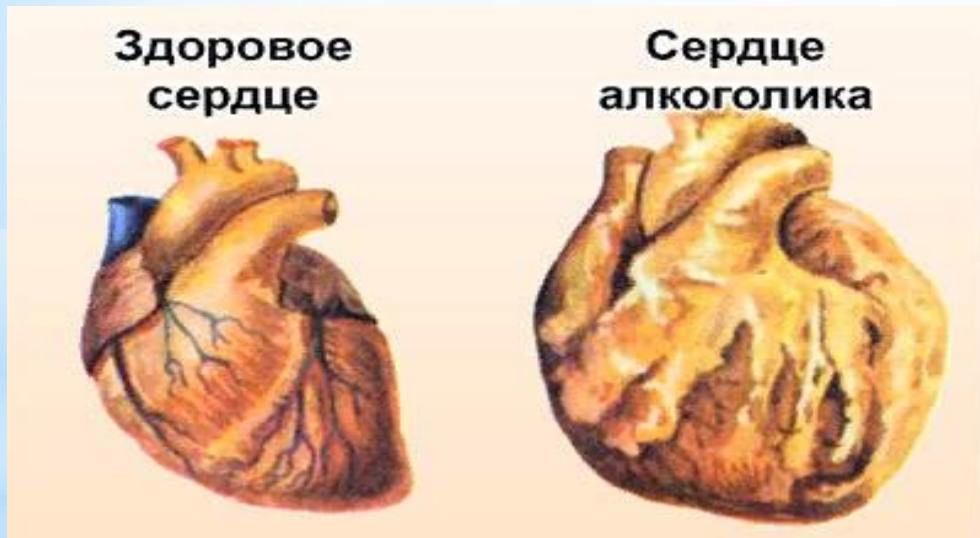
* **Вывод**

* Влияние алкоголя на мозг

Мозг получает максимальное количество ядовитого вещества. Клетки серого вещества быстрее, чем у взрослого теряют воду, ссыхаются и гибнут. В результате происходит снижение умственных способностей.

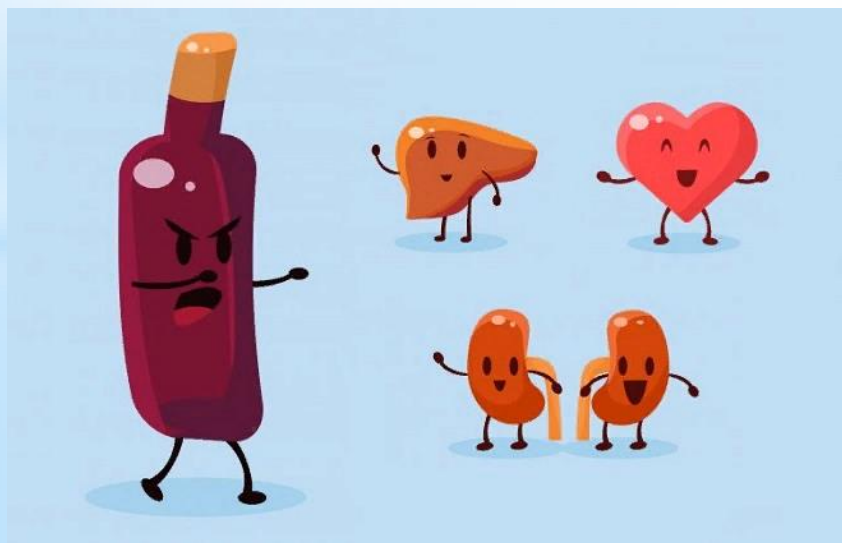


Под второй удар после мозга попадает сердечно-сосудистая система. Страдают сердечные мышцы, начинаются различные виды аритмий.



* Сердечно-
сосудистая
система

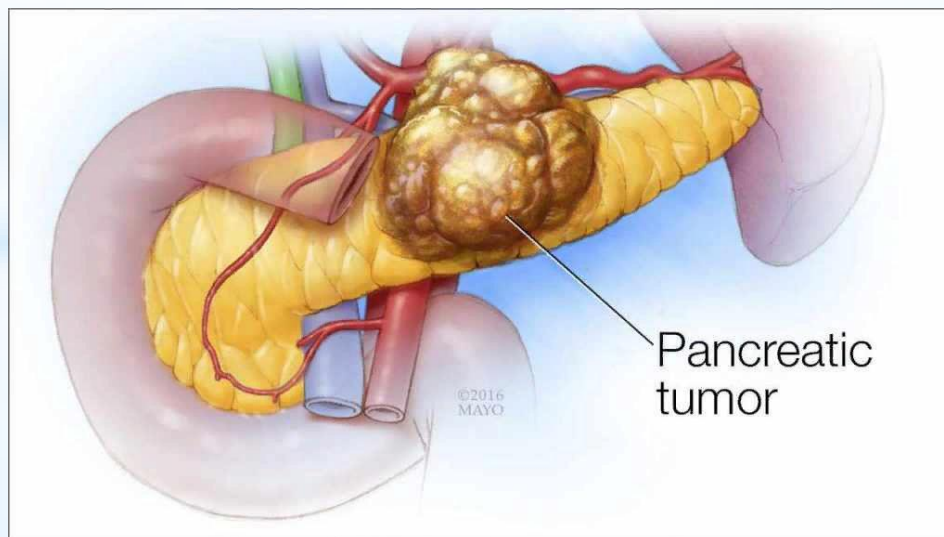
Уязвимы печень и почки. Они не еще не могут вырабатывать ферменты, которые позволяют расщепить и вывести продукты распада из организма. В итоге - почечная недостаточность, цирроз печени, нарушения метаболизма.



Печень и
Почки

* Поджелудочная железа

Страдает поджелудочная железа. Подростки начинают свое знакомство с алкоголем со сладких слабоалкогольных напитков. Количество сахара в них огромно, добавлен этиловый спирт - это дополнительная нагрузка на систему пищеварения.



*ИММУНИТЕТ

Снижение иммунитета. Дети, которые употребляют горячительные напитки, болеют чаще простудными заболеваниями, чем их сверстники. Восстановление после инфекционных заболеваний происходит более длительное время.



*Каждый подросток должен знать,
чем опасны для здоровья спиртные
напитки и какими могут быть
последствия чрезмерного
употребления алкоголя.

***Вывод**

Под действием алкоголя подростки чаще совершают преступления, которые иногда поражают своей глупостью и нелогичностью. Согласно полицейским сводкам 90% преступлений совершаются под воздействием горячительных напитков.



*Алкоголь парализует все жизненные явления. Он отравляюще действует на организм человека, так как он тоже состоит из клеток и живет по тем же самым законам, как и остальные живые существа.

***Алкоголь - это яд!**

Круто - быть здоровым, сильным и красивым, успешным в будущем человеком. А не больной, пьяной, деградировавшей особью вида homo sapiens.





* Я говорю алкоголю
«Нет!»