Филиал Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Щегловская средняя общеобразовательная школа «Хохломская СОШ»
ул. Ленина, д. 25, с. Щеглово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627047 тел./факс 48-381
hohlovo_school@yandex.ru, ИНН/КПП 7228001043/720701001 ОГРН 1027201463728

СОГЛАСОВАНА

на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «30» августа 2019 г.

СОГЛАСОВАНА

заместителем директора по УВР

Н. И. Кошкина

УТВЕРЖДЕНА

привязом
от «30» августа 2019 г.
№ 114/11

Н. Ю. Вахрушева

Рабочая программа

кружка «Польвижные игры»

класс 3-4

на 2019-2020 учебный год

Количество часов в неделю 1 всего за год 34

Составитель рабочей программы - учитель физической культуры Чубаров Вячеслав Игоревич
Квалификационная категория высшая

Год составления 2019

1. Планируемые результаты освоения программы:

Предполагаемые результаты реализации программы

Воспитательные результаты работы по данной программе внеурочной деятельности можно оценить по двум уровням.

Результаты первого уровня (приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни): приобретение школьниками знаний об основах здорового образа жизни; об основных нормах гигиены; о технике безопасности при занятии спортом; о русских народных играх и играх разных народов; о правилах конструктивной групповой работы; об основах разработки проектов и организации коллективной творческой деятельности; о способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки информации.

Результаты второго уровня (формирование позитивного отношения школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом): развитие ценностных отношений школьника к своему здоровью и здоровью окружающих его людей, к спорту и физкультуре. В результате реализации программы у учащихся будут сформированы УУД.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения конкретного учебного курса.

Личностные результаты.

У учеников будут сформированы:

- установка на безопасный, здоровый образ жизни;
- потребность сотрудничества со сверстниками, доброжелательное отношение к сверстникам, бесконфликтное поведение, стремление прислушиваться к мнению одноклассников;
- этические чувства на основе знакомства с культурой русского народа уважительное отношение к культуре других народов.

Метапредметными результатами изучения курса является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

Учащийся научится:

- понимать и принимать учебную задачу, сформулированную учителем;
- осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности

Познавательные УУД:

Учащийся научится:

- проводить сравнение и классификацию объектов;
- понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий;
- проявлять индивидуальные творческие способности.

Коммуникативные УУД:

Учащийся научится:

- работать в группе, учитывать мнения партнеров, отличные от собственных;
- обращаться за помощью;
- формулировать свои затруднения;
- предлагать помощь и сотрудничество;
- слушать собеседника;
- договариваться и приходить к общему решению;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- осуществлять взаимный контроль;
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о значении спортивно-оздоровительных занятий для укрепления здоровья, для успешной учёбы и социализации в обществе.
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, полезные привычки, подвижные игры и т.д.)

Режим и место проведения занятий:

Занятия проводятся в конце учебного дня – после уроков. Время занятий – 40 минут.

Место проведения – спортивный зал, пришкольная спортивная площадка, классный кабинет.

Подвижные игры и спортивные праздники проходят по усмотрению учителя на свежем воздухе или в спортивном зале. Конкурсы, беседы, викторины в классном кабинете.

Результатом практической деятельности по программе «Подвижные игры» можно считать следующие критерии:

- ✓ Высокий уровень информированности учащихся о здоровом образе жизни.
- ✓ Повышается активность учащихся в мероприятиях школы, класса.
- ✓ Высокий уровень активности родителей по вопросам сохранения здоровья.

В результате освоения программного материала по внеурочной деятельности учащиеся 1-4 класса должны:

иметь представление:

- о связи занятий физическими упражнениями с укреплением здоровья и повышением физической подготовленности;
- о режиме дня и личной гигиене;
- о вредных и полезных привычках;
- о народных играх;
- о различных видах подвижных игр;
- о соблюдении правил игры.

уметь:

- применять на практике приобретенные знания о правилах ведения здорового образа жизни: занятие спортом, правильное питание, отказ от вредных привычек;
- играть в подвижные игры;
- применять игры самостоятельно;
- соблюдать правила игры;
- работать в коллективе.

2. Содержание курса «Подвижные игры».

Вводное занятие. Полезные привычки (1 ч.). Знакомство с планом работы занятий. Режим дня школьника.

Движение – это жизнь (32ч.).

Показать детям, как можно разнообразить активные игры в школе. Цель данного направления работы предоставить детям возможность узнать о важности активного образа жизни. Увеличить перечень активных игр для детей.

Народные игры (6ч.) Разучивание Русских народных игр: «Водяной», «Гори – гори ясно», «Ручеек», «Гуси – лебеди».

Разучивание игр разных народов. Украинских народных игр: «Высокий дуб», «Колдун», «Перепёлочка».

Играя, подружись с бегом (6ч.): «Салки – догонялки», «Второй лишний», «Вышибала», «Круговая эстафета», «Вокруг стульев», «Кто быстрее».

Сюжетные игры (3ч.): «Карлики – великаны», «Удочка», «Птицы и клетка».

Подвижные игры с предметами (7ч.): «Лови – не лови», «Мяч по кругу», «Самый ловкий», Эстафеты с мячами, «Салки с мячом», «Передал – садись».

Игры с метанием (1ч.): «Меткий стрелок», «Метание мешочков, теннисных мячей», «Вышибала», «Набрасывание колец».

Игры на развитие психических процессов (6ч.) (мышления, памяти, внимания, восприятия, речи, эмоционально – волевой сферы личности) развивают произвольную сферу (умение сосредоточиться, переключить внимание, усидчивость): «Зеркало», «Запрещенное движение», «Соревнование ловких».

Игры на развитие органов чувств и их памяти (2ч.): разучивание игр для развития зрительной памяти «Назови приметы своего друга», «Назови предмет, которого в игре нет»; для развития чувства ритма «Определи по звуку предмет», «Повтори ритм»; для развития тактильных ощущений «Угадай фигуру».

Теоретические знания о физической культуре, спорте, здоровом образе жизни (2ч.) загадки о видах спорта, пословицы и поговорки о ЗОЖ

3. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся.

№ п/п	Тема	Основное содержание занятия	Кол-во часов	Формы и методы работы	Вид деятельности	Виды контроля
1.	Вводное занятие, Полезные привычки.	Знакомство с планом работы занятий. Режим дня школьника.	1	Групповая работа Словесный	Просмотр электронной информации	Тематический
2.	Народные игры	Разучивание русской народной игры «Водяной». Развитие выносливости.	1	Рассказ учителя	Разучивание игр	Текущий
3.		Разучивание русской народной игры «Гори – гори ясно». Развитие силы.	1	Групповая работа	Разучивание игр	Текущий
4.		Разучивание русской народной игры «Ручеек». Развитие координации.	1	Словесный	Разучивание игр	Текущий

5.		Разучивание русской народной игры «Гуси – лебеди». Развитие гибкости.	1	Групповая работа	Разучивание игр	Текущий
6.	Игры на развитие психических процессов	Разучивание игры на внимание «Зеркало». Развитие ловкости.	1	Индивидуальная Словесный	Разучивание игр	Соревнование
7.		Разучивание игры на внимание «Запрещенное движение». Развитие быстроты.	1	Словесный	Разучивание игр	Текущий
8.		Разучивание игры на внимание «Повтори ритм». Развитие выносливости.	1	Словесный	Разучивание игр	Текущий
9.		Разучивание игры на внимание «Назови приметы друга» Развитие силы.	1	Индивидуальная Групповая работа	Разучивание игр	Конкурс - состязание
10.		Разучивание игры на внимание «Назови предмет, которого в игре нет». Развитие координации.	1	Индивидуальная	Разучивание игр	Текущий
11.		Разучивание игры на внимание «Угадай фигуру». Развитие гибкости.	1	Индивидуальная Групповая работа	Разучивание игр	Текущий
12.	Сюжетные игры	Разучивание сюжетной игры «Карлики – великаны». Развитие ловкости.	1	Групповая работа	Разучивание игр	Соревнование
13.		Разучивание сюжетной игры «Птицы и клетка». Развитие быстроты.	1	Индивидуальная	Разучивание игр	Текущий
14.		Разучивание сюжетной игры «Удочка». Развитие выносливости.	1	Индивидуальная	Разучивание игр	Текущий

15.	Теоретические знания о физической культуре и спорте	Загадки о видах спорта. Развитие силы.	1	Индивидуальная	Опрос учителя	Соревнование
16.	Играя, подружись с бегом	Разучивание игры «Салки – догонялки». Развитие координации.	1	Групповая	Разучивание игр	Соревнование
17.		Разучивание игры «Второй лишний». Развитие гибкости.	1	Словесный	Разучивание игр	Соревнование
18.		Разучивание игры «Вышибала». Развитие ловкости.	1	Словесный	Разучивание игр	Текущий
19.		Разучивание игры «Круговая эстафета». Развитие силы.	1	Групповая работа	Разучивание игр	Соревнование
20.		Разучивание игры «Вокруг стульев». Развитие выносливости.	1	Словесный	Разучивание игр	Конкурс - состязание
21.		Разучивание игры «Кто быстрее». Развитие быстроты.	1	Групповая работа	Разучивание игр	соревнование
22.	Подвижные игры с предметами	Разучивание игры «Лови – не лови». Развитие ловкости.	1	Групповая, индивидуальная, Фронтальная	Разучивание игр	Конкурс, соревнование
23.		Разучивание игры «Мяч по кругу». Развитие координации.	1	Словесный	Разучивание игр	Текущий
24.		Разучивание игры «Самый ловкий». Развитие ловкости.	1	Групповая работа	Разучивание игр	Конкурс - состязание
25.		Разучивание игры «Салки с мячом». Развитие выносливости.	1	Групповая работа	Разучивание игр	Текущий

26.		Разучивание игры эстафеты с мячами. Развитие быстроты.	1	Групповая работа	Разучивание игр	Текущий
27.		Разучивание игры «Передал – садись». Развитие гибкости.	1	Групповая работа	Разучивание игр	Конкурс - состязание
28.		Разучивание игры «Пятнашки». Развитие ловкости.	1	Словесный	Разучивание игр	Текущий
29.	Народные игры.	Разучивание украинской народной игры «Высокий дуб». Развитие силы.	1	Словесный метод	Разучивание игр	соревнование
30.		Разучивание украинской народной игры «Колдун». Развитие выносливости.	1	Групповая работа	Разучивание игр	соревнование
31.	Игры с метанием	Разучивание игр «Меткий стрелок», «Метание мешочков, теннисных мячей». Развитие ловкости.	1	Словесный метод	Разучивание игр	соревнование
32.	Игры на развитие органов чувств и их памяти	Разучивание игры для развития зрительной памяти «Назови приметы своего друга»; для развития чувства ритма «Повтори ритм»; для развития тактильной памяти «Фигуры на спине». Развитие координации.	1	Наглядный, индивидуальный	Разучивание игр	соревнование
33.		Разучивание игры для развития зрительной памяти «Назови предмет, которого в игре нет»; для развития чувства ритма «Определи по звуку предмет»; для развития тактильной памяти «Фигуры на ладони».	1	Фронтальный	Разучивание игр	соревнование

34.	Теоретические знания о Здоровом образе жизни	Пословицы и поговорки о ЗОЖ.	1	Индивидуальная	Опрос учителя, викторина	соревнование
		Итого:	34			