



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

*Почт
Камарова*



МЕНЮ

«__22__»_декабря_2020г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек зеленый отварной	50	0,40	0,04	1,30	12,00	10,78
Рагу овощное с мясом	250	6,00	11,90	14,90	223,70	42,00
Слойка с сахаром	50	4,94	3,10	19,83	135,00	11,98
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	5,29
Хлеб ржаной (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,25	1,40
Хлеб пшеничный (нарезной)	25	1,97	0,25	13,28	56,74	1,55
Стоимость дня					80	73,00

Зав. Столовой *Хамов*

Мед. Работник *Зин*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Шошкова
Комарова



МЕНЮ

« 22 » декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/11	3,91	6,64	9,14	135
Каша жидкая молочная ячневая	200/10	5,2	6,9	27,2	255
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64
Фрукт (яблоко)	170	0,66	0,38	9,84	85
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Обед					
Нарезка из свежих огурцов	50	0,7	2,54	4,32	42,45
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10/5	4,13	6,27	12,53	160
Овощное рагу с мясом	180	13,8	11,9	14,9	250
Компот из ягодной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
Итого					189,6

Зав. Столовой *Ханов*

Мед. Работник *Иванов*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Полковник
Комаров



МЕНЮ

22 » декабря 2020

Полдник

Наименование блюда	Выход
Слойка с повидлом	120,00
Напиток из кураги	200,00
Итого	35

Зав. Столовой *Полковник*

Мед. Работник *Сид*

