



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова Н.В.



МЕНЮ

« 21 » декабря 2020г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Хлеб пшеничный (нарезной)	25,00	1,97	0,25	13,28	90,00	1,55
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250/8	5,98	3,66	22,60	130,00	11,53
Сырники из творога с повидлом (2шт)	100/10	15,00	6,00	19,86	227,45	42,50
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	2,09
Хлеб ржаной (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	44,00	1,40
Фрукт (яблоко) 1 шт	115	0,95	0,20	23,20	104,00	20,93
Стоимость дня					80	80,00

Зав. Столовой *Комарова*

Мед. Работник *Зин*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Колчанова



МЕНЮ

« 21 » декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Горячий бутерброд с сыром	20/20	4,53	6,62	13,39	131,62
Каша жидкая молочная рисовая с маслом	200/10	4,4	6,13	27,88	295
Чай с сахаром	200	0,01	0	9,98	39,98
Фрукт (апельсин)	210	0,66	0,38	9,84	46,7
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Обед					
Кукуруза консервированная	40	1,3	0,2	6,7	34,8
Суп - пюре овощной с мясом и гренками	250/15/10	4,87	6,03	9,14	155
Рыба запеченная по-русски	240	15,75	8,4	12,3	280
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74
Итого					189,6

Зав. Столовой *Колчанова*

Мед. Работник *Дмит*