



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Кашарова



МЕНЮ

«__18__» декабря __2020г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Огурцы соленые	50	0,42	0,06	1,14	3,38	12,77
Котлета по - волжски с соусом сметанно-томатным	80/30	11,00	8,04	17,80	170,30	42,28
Чай фруктовый	200	0,78	0,01	13,68	55,88	4,35
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	11,24
Хлеб ржаной (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	95,00	1,12
Хлеб пшеничный (нарезной)	20	1,97	0,25	13,28	90,00	1,24
Стоимость дня					80	73,00

Зав. Столовой *Кашарова*

Мед. Работник *Даш*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

« 18 » декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом	20/7	1,48	6,17	9,13	135
Суп молочный с макаронными изделиями	250/5	4,68	4,16	17,3	180
Кофейный напиток	200	3,09	2,54	21,15	119,82
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Фрукт груша	200	0,66	0,38	9,84	46,7
Обед					
Нарезка из соленых огурцов	40	0,4	0,1	0,9	7,15
Свекольник с мясом со сметаной	250/10/5	2,66	5,02	15,56	195
Котлета по-волжски с соусом сметанно- томатном	80/50	15,24	8,04	7,71	185
Пюре картофельное	150	3,25	4,7	22,01	143,76
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	57,28
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74
Итого					189,6

Зав. Столовой *Комарова*

Мед. Работник *Даш*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

С.А. Кошарова



МЕНЮ

«__18__» декабря __2020г.

Полдник

Наименование блюда	Выход
Слойка с сахаром	115
Компот из ягодной смеси	200
Итого	35

Зав. Столовой *Кошарова*

Мед. Работник *С.А. Кошарова*

