



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С.С. Комарова



МЕНЮ

«17» декабря 2020г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Жаркое по - домашнему	250	8,50	5,70	19,45	193,47	39,04
Слойка с повидлом	50	6,17	14,20	24,70	235,00	12,55
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,40
Хлеб ржаной (нарезной)	25	1,97	0,22	13,28	56,74	1,40
Стоимость дня					80	54,39

Зав. Столовой *Хасилов*

Мед. Работник *Душ*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Пашова
Кашарова



МЕНЮ

« 17 » декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом и сыром	20/10/15	3,91	6,64	9,14	135
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	6,1	6,88	28,47	255
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Фрукт яблоко	150	0,66	0,38	9,84	46,7
Обед					
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Рыбный суп	250/20	7,94	5,25	15,18	175
Жаркое по-домашнему с мясом	200	18,02	5,25	19,45	315
Компот из ягод	200	0,02	0,08	13,44	56,68
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74
Итого					189,6

Зав. Столовой *Кашова*

Мед. Работник *Лин*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Г. Комарова



МЕНЮ

« 17 » декабря 2020г.

Полдник

Наименование блюда	Выход
Слойка с сахаром	115
Компот из ягодной смеси	200
Итого	35

Зав. Столовой *Комарова*

Мед. Работник *Ильин*

