



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«__16__»декабр__2020г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной моркови с кукурузой	60	0,6	3,15	1,8	54,66	8,37
Птица тушеная в соусе	120	8,01	12,00	4,22	154,29	42,41
Макароньы отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	7,84
Кофейный напиток с ванилином	200	2,79	2,28	21,15	93,25	10,84
Хлеб ржаной (нарезной)	30	1,12	0,22	11,58	45,00	1,68
Хлеб пшеничный (нарезной)	30	1,97	0,25	13,28	56,74	1,86
Стоимость дня					80	73,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник Яниф





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

Исх. Кошарова



МЕНЮ

«__16__»_декабря_2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Бутерброд с сыром	20/17	3,67	5,06	10,66	135
Омлет с сыром	200	19,44	21,42	2,78	259,3
Какао с молоком	200	3,8	4,54	18,58	119,05
0,00	0	1	0	10	85
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
Обед					
Нарезка из огурцов свежих	60	0,7	2,54	4,32	42,45
Суп картофельный с фрикадельками	250/20	7,75	7	21,4	156,35
Фрикасе	110	15,87	8,02	4,22	195
Макароны отварные	150	5,82	4,49	37,08	212,15
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74
0,00	0				
Итого					189,6

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Исх.* _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Полковник
Гончаров



МЕНЮ

16»_декабря_2020_

Полдник

Наименование блюда	Выход
Слойка с повидлом	120,00
Напиток из кураги	200,00
Итого	35

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *гн* _____

