



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Т. Кошарова



МЕНЮ

« 15 » декабря 2020г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	20/10/15	6,14	9,30	10,67	125,00	18,34
Суп гороховый	250/15	9,10	8,60	32,50	185,00	20,10
Фрукт (яблоко) 1 шт	150	0,95	0,20	23,20	104,00	27,30
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	5,86
Хлеб ржаной (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,25	1,40
Стоимость дня					80	73,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Л.И.* _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Толстова



МЕНЮ

«__15__» декабря __2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом	20/5	2,07	3,98	13,34	135
Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/10	29,88	18,1	22,9	320
Кофейный напиток	200	309	2,54	21,15	119,82
Фрукт (яблоко)	100	0,66	0,38	9,84	46,7
Обед					
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	0,1	5,28	55
Суп гороховый с гренками и мясом	250/25/10	4,94	5,6	15,3	180
Тефтели мясные	90	10,47	9,92	12,57	159,42
Капуста тушеная	150	3,99	3,22	15	99,99
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74
0,00	0				
Итого					189,6

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Зин* _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Кашаров



МЕНЮ

«__15__» декабря __2020г.

Полдник

Наименование блюда	Выход
Слойка с сыром	100
Чай с молоком и сахаром	200
Итого	35

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *См* _____

