



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Паша

Комарова



МЕНЮ

«14___»_декабря__2020г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша пшеничная с маслом	200/10	2,01	13,10	28,23	180,00	19,32
Сырники из творога со сгущенным молоком (2шт)	100/30	15,00	6,00	19,86	227,45	49,72
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	2,10
Хлеб пшеничный (нарезной)	30	1,97	0,22	13,28	85,00	1,86
Стоимость дня					80	73,00

Зав. Столовой *Хомин*

Мед. Работник *Вил*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. С. Косаров



МЕНЮ

« 14 » декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом и повидлом	20/10/20	1,76	3,91	25,01	139,65
Каша молочная " Дружба"	200/10	5,43	6,52	30,45	260
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Фрукт яблоко	165	0,66	0,38	9,84	46,7
Обед					
Нарезка из свежих помидор	50	0,4	0,03	1,3	37
Суп картофельный со сметаной	250/5	3,33	4,05	13,21	111,17
Говядина тушеная с овощами	90	15,69	14,86	4,39	214,35
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,05	3,11	24,64	138,75
Компот из ягодной смеси	200	0,14	0,1	15,61	65,06
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
Итого					189,6

Зав. Столовой *Хомов*

Мед. Работник *С. С. Косаров*