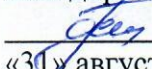
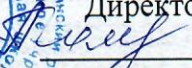


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Омутинская средняя общеобразовательная школа №2

Согласовано
Зам. директора по ВР
 С.И. Гетало
«31» августа 2020 г



Утверждено
Директор школы
 А.Б. Комарова
Приказ №1/51-од от «31» августа 2020 г

План
спортивно-массовых мероприятий, физкультурно-
оздоровительных и социально-значимых мероприятий
на 2020-2021 учебный год

Составитель:
учитель физической культуры
Михалёва Ольга Григорьевна

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя

		В течение года Ежедневно	
3.	Внеурочная работа в школе: 1.«От значка ГТО к Олимпийским медалям», сдача норм ГТО 2.Футбольные и мини футбольные соревнования 3.Осенний и весенний кросс 4.Олимпиада по физкультуре 5.Баскетбольные соревнования 6.«Веселые старты» среди начальных классов 7.Лыжный кросс 8.Лыжные эстафета 9.Турнир по волейболу 10. Военно-патриотическая игра «Зарница» 11.Легкоатлетические троеборье 12.День здоровья 13.Президентские состязания 14.Туристический поход в лес 15.Соревнования внутри классов и спортивной секции 16.Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 17.Конкурсная программа для девушек и девочек приуроченная к 8 марта 18. Первенство школы по пионерболу 19. Школьная спартакиада 20. День здоровья 21.Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису 22.Шахматный и шашечный турнир 24. Спортивное мероприятие «Зимние забавы» 23.Скиппинг - турнир по прыжкам на скакалках 24. «От значка ГТО к Олимпийским медалям», сдача норм ГТО	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Олимпиец»

4.	Участие в районных соревнованиях -Участие в районных соревнованиях по шахматам и шашкам «Белая ладья», посвящённых 100-летию со дня героя СС Филонова А.Г. -Участие в районной военно-спортивной игре «Марш-Бросок-2020»	согласно плану спортивных мероприятий в районе	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Олимпиец»
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня 1.Спортивный час. 2.Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: 1.Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" 2.Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: 3.«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 4.Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. 5. Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 6.Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	Организация работы по месту жительства 1.Организация летнего оздоровительного лагеря 2.Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: 1.Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 2.Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	Родительские собрания В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры