



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

С. Кошарова



МЕНЮ

« 9 » октября 2020г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Гречка по купечески	200	2,10	13,10	25,43	210,20
Запеканка из творога со сгущенным	75/10	15,00	6,00	19,86	227,45
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98
Хлеб нарезной	25	1,12	0,22	11,58	45,36
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,22	13,28	45,39
Стоимость дня					80

Зав. Столовой *Хохлова*

Мед. Работник *Ягир*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Паша
Комарова А.В.



МЕНЮ

«9» октября 2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						80,00
Бутерброд с маслом и сыром	20/6/11	3,91	6,64	9,14	112,93	
Каша жидкая молочная пшеничная	200/10	5,9	6,5	23,75	185	
Кофейный напиток	200	3,09	2,54	21,15	119,82	
Фрукт (яблоко)	200	0,66	0,38	9,84	85	
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25	
Обед						109,60
Кукуруза консервированная	30	1,3	0,2	6,7	34,8	
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10/5	4,13	6,27	12,53	123,77	
Рыба запеченная	90	19,68	8,24	2,43	152,38	
Соус сметанно - томатный	30	2,2	3,05	0,53	47,22	
Пюре картофельное	150	3,25	4,7	22,01	143,76	
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	57,28	
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25	
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74	
Итого						189,60

Зав. Столовой *Хашова*

Мед. Работник *Аку*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Искуп
Гомарова А.В.



МЕНЮ

« 9 » октября 2020г.

Полдник

Наименование блюда	Выход
Слойка с сыром	100,00
Чай с молоком и сахаром	200,00
Стоимость дня	35

Зав. Столовой *Халимов*

Мед. Работник *Искуп*

