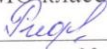
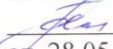
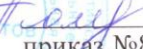


Ситниковская СОШ филиал МАОУ Омутинская средняя общеобразовательная школа №2

Рассмотрено на заседании  
ШМО классных руководителей  
 /С.Н.Рифель/  
Протокол № 14  
от 27.05.19г

Согласовано:  
Заместитель директора по УВР  
 /С.И. Гетало/  
от 28.05.19г.



Утверждено:  
Директор  
 А.Б.Комарова/  
приказ №80/2-од  
от 29.05.19г.

## Рабочая программа

кружка «**Спортивные танцы**»  
5-9 класс  
в рамках внеурочной деятельности  
Направление: Художественно-эстетическое

Составитель:  
Шенбель А.В.

с. Ситниково, 2019

## 1. ПЛАНИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

1. Уметь различать различные жанры музыкальных произведений (пляска, вальс, полька, марш).
2. Знание классической базы (позиции ног, рук).
3. Умение различать виды хореографии (современный танец, эстрадный танец, классический танец, народный танец, свободный пластический танец и др.)
4. Освоить гимнастическую подготовку.
5. Различать сильные и слабые доли в музыке.
6. Добиться полной связи движений с музыкой.
7. Уметь легко, пластично двигаться, согласуя движения с построением музыкального произведения.
8. Уметь в движениях передать характер музыки.
9. Освоить различные танцевальные движения.
10. Понимать и чувствовать ответственность за правильное исполнение танца на выступлениях.
11. Уметь танцевать несколько танцевальных композиций.

## 2. СОДЕРЖАНИЕ

### **Вводное занятие.**

Руководитель кратко рассказывает, чем дети будут заниматься на данном кружке. Проводит инструктаж по технике безопасности, поведение детей во время кружка. Руководитель рассказывает историю возникновения и развития танца как вида деятельности.

### **Азбука танцевального движения.**

На кружке дети изучают азы хореографии, то есть постановка корпуса, рук, ног. Все упражнения делаются под музыку, с помощью чего у детей развивается чувство ритма. При выполнении хореографических упражнений дети ориентируются в пространстве. Изучают танцевальные элементы. Разучивают связки различных видов хореографии.

### **Спортивная азбука.**

В конце каждого занятия дети занимаются общей физической подготовкой: силовые упражнения и растяжка.

### **Постановочная работа.**

В данном этапе дети разучивают танцевальные связки для дальнейшего разучивания танца. Работа над отработкой уже разученного танца.

### **Участи в концертах, конкурсах.**

По мере необходимости и в соответствии с учебным планом школы дети с разученными танцами выступают на концертах.

### **Изучение тематического плана.**

Одно из главных мест в занятиях хореографией занимает просмотр дисков с выступлениями других коллективов, прослушивание аудиозаписей музыки.

### **3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАБОТЫ ТАНЦЕВАЛЬНОГО КРУЖКА НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

<b>№ п/п</b>	<b>Название темы</b>	<b>Количество часов</b>
1	Вводное занятие.	1
2	Азбука танцевального движения.	14
3	Спортивная азбука.	6
4	Постановочная работа.	12
5	Участи в концертах, конкурсах.	в течение года
6	Изучение тематического плана.	1