



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Омутинская средняя общеобразовательная школа № 2

Рассмотрено на заседании ШМО
классных руководителей.
Руководитель
 С.Н.Риффель
Протокол №4
от 30.10.2018 г

Согласовано:
Заместитель директора по УВР
 С.И.Гетало
от 30.10.2018



Утверждаю:
Директор МАОУ Омутинская СОШ № 2
А.Б.Комарова

Приказ № 13/1-од
от 30.10.2018г.

Рабочая программа
кружка «Юнармеец»
в рамках внеурочной деятельности для учащихся
(4-8 классы)
Срок реализации сентябрь-май
на 2018 – 2019 учебный год

Составитель: Олейник Яков Яковлевич

с. Омутинское
2018-2019

I. Планируемые результаты.

В результате посещения кружка учащиеся должны

знать:

основные принципы здорового образа жизни;
правила оказания первой медицинской помощи;
основы обороны государства и военной службы;
боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

уметь:

предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

II. Содержание программы.

Раздел 1. (2 часа)

1. Вводное занятие. ТБ.

2. Назначение командиров (взвода и отделения)

Раздел 2. Военно-историческая подготовка (3 часа)

1. Изучение гимна.

2. Просмотр фильмов.

3. Встречи с воинами — ветеранами.

Раздел 3. Огневая подготовка (5 часов)

1. Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия АК-74 и пневматической винтовки.

2. Приемы и правила стрельбы.

3. Производства стрельбы.

4. Порядок неполной разборки АК.

Раздел 4. Строевая подготовка (7 часов)

Элементы строя.

2. Выполнение команд «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!». Повороты на месте.

3. Выполнение воинского приветствия.

4. Движение строевым и походным шагом.

5. Повороты в движении.

6. Выход из строя, подход к начальнику, возвращение в строй.

7. Строевые приемы с оружием.

Раздел 5. Тактическая подготовка (2 часа)

1. Способы передвижения солдата в бою.

2. Оборудование места для стрельбы лежа.

Раздел 6. Топографическая и туристическая подготовка (3 часа)

1. Определение сторон горизонта по местным предметам.

2. Разведение костра.

3. Установка палатки.

Раздел 7. Физическая подготовка (8 часов)

- 1.Подтягивание на перекладине. Подъем переворотом.**
- 2.Бег с низкого и высокого старта (100м,400м, 1 км).**
- 3.Прыжки через козла в длину.**
- 4.Лазанье по канату в два, три приема.**
- 5.Спортивные игры (футбол).**
- 6.Спортивные игры (волейбол).**
- 7.Спортивные игры (баскетбол).**
- 8.Основы рукопашного боя.**

Раздел 8. Основы медицинских знаний (2 часа)

- 1. Медицинская аптечка.**
- 2.Первая медицинская помощь.**

Раздел 9. Средства индивидуальной защиты (2 часа)

- 1.Изучение противогаза (тренировка).**
- 2. Изучение ОЗК.**

III. Тематическое планирование.

№	Темы занятий	Количество часов	Дата
Раздел 1. (2 часа)			
1	Вводное занятие. ТБ.		
2	Назначение командиров (взвода и отделения)		
Раздел 2. Военно-историческая подготовка (3 часа)			
1	Изучение гимна.		
2	Просмотр фильмов.		
3	Встречи с воинами — ветеранами.		
Раздел 3. Огневая подготовка (5 часов)			
1	1.Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия АК-74 и пневматической винтовки.		
2	Приемы и правила стрельбы.		
3	Производства стрельбы.		
4	Порядок неполной разборки АК.		
5	Порядок неполной разборки АК.		
Раздел 4. Строевая подготовка (7 часов)			
1	Элементы строя.		
2	Выполнение команд «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!». Повороты на месте.		
3	Выполнение воинского приветствия.		


4	Движение строевым и походным шагом.		
5	Повороты в движении.		
6	Выход из строя, подход к начальнику, возвращение в строй.		
7	Строевые приемы с оружием.		
Раздел 5. Тактическая подготовка (2 часа)			
1	Способы передвижения солдата в бою.		
2	Оборудование места для стрельбы лежа.		
Раздел 6 Топографическая и туристическая подготовка (3 часа)			
1	Определение сторон горизонта по местным предметам.		
2	Разведение костра.		
3	Установка палатки.		
Раздел 7. Физическая подготовка (8 часов)			
1	Подтягивание на перекладине. Подъем переворотом.		
2	Бег с низкого и высокого старта (100м,400м, 1 км).		
3	Прыжки через козла в длину.		
4	Лазанье по канату в два, три приема.		
5	Спортивные игры (футбол).		
6	Спортивные игры (волейбол).		
7	Спортивные игры (баскетбол).		
8	Основы рукопашного боя.		

Раздел 8. Основы медицинских знаний (2 часа)			
1	Медицинская аптечка.		
2	Первая медицинская помощь.		
Раздел 9. Средства индивидуальной защиты (2 часа)			
1	Изучение противогаза (тренировка).		
2	Изучение ОЗК.		
Итого:		34 ч.	

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Омутинская средняя общеобразовательная школа № 2

Рассмотрено на заседании ШМО
классных руководителей.

 С.Н.Риффель
Руководитель
Протокол №4
от 30.10.2018 г

Согласовано:
Заместитель директора по УВР
 С.И.Гетало
от 30.10.2018



Утверждаю:

Директор МАОУ Омутинская СОШ № 2
А.Б.Комарова

Приказ № 13/1-од
от 31.10.2018г.

Рабочая программа
кружка «Юнармеец»
в рамках внеурочной деятельности для учащихся
(4-8 классы)
Срок реализации сентябрь-май
на 2018 – 2019 учебный год

Составитель: Олейник Яков Яковлевич

с. Омутинское
2018-2019