

Ситниковская средняя общеобразовательная школа
филиал Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Омутинская средняя общеобразовательная школа №2

Рассмотрено на заседании
МО учителей физической культуры, ОБЖ
Руководитель МО
Протокол № 5/к от 30.10.18

Согласовано:
Заместитель директора по УВР
30.10 2018г.



Утверждаю:
Директор
31.10 / А.Б. Комарова
приказ № 31/к от 31.10 2018

Рабочая программа

Предметная область: физическая культура и ОБЖ

Предмет: ОБЖ

Направление: среднее общее образование

Класс 11

Составитель: учитель ОБЖ
Максимович Вячеслав Валерьевич

с. Ситниково, 2018

Планируемые результаты освоения учебного предмета ОБЖ 11 класс

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, а также правил поведения на дорогах и на транспорте;
- формирование понимания ценности здорового, разумного и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание патриотизма, чувства ответственности и долга перед родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности к саморазвитию и самообразованию, осознанному выбору профессии и построению индивидуальной траектории дальнейшего образования;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общества, учитывающего социальное, культурное, языковое и духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил и форм поведения в различных группах и сообществах;
- развитие правового мышления и компетентности при решении моральных проблем, формирование моральных качеств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебной, исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного и бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценностей семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления и поведения, потребностей соблюдать нормы здорового и разумного образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, формулировать и ставить перед собой новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы в этих видах деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения поставленных целей и осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение согласовывать свои действия в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемыми результатами, определять их способы, контролировать и корректировать их в соответствии с изменениями обстановки;
- умение оценивать собственные возможности при выполнении учебных задач в области безопасности жизнедеятельности и правильность их решения;
- овладение навыками принятия решений, осознанного выбора путей их выполнения, основами самоконтроля и самооценки в учебной и познавательной деятельности;
- умение формулировать понятия в области безопасности жизнедеятельности, анализировать и выявлять причинно-следственные связи

внешних и внутренних опасностей среды обитания и их влияние на деятельность человека;

- умение воспринимать и перерабатывать информацию, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни, опасных и чрезвычайных ситуациях;
- освоение приемов действий и способов применения средств защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- умение разработать индивидуально и в группе, организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками, формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение, находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов;
- умение правильно применять речевые средства для выражения своих чувств, мыслей и потребностей при решении различных учебных и познавательных задач;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий для решения задач обеспечения безопасности;
- формирование и развитие мышления безопасной жизнедеятельности, умение применять его в познавательной, коммуникативной и социальной практике, для профессиональной ориентации.

Предметные результаты:

- формирование научного типа мышления, владение научной терминологией, ключевыми понятиями, методами и приёмами;
- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе осознания и понимания необходимости защиты личности, общества и государства от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного здорового и разумного образа жизни;
- понимание значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности для личности и общества;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый и разумный образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, табакокурение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, их последствий для личности, общества и государства;
- знание безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, умение применять их на практике;
- умение оказать первую самопомощь и первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по их характерным признакам, а также на основе информации из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

– овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

Организация и проведение занятий по предлагаемой программе позволяют эффективно использовать образовательный и воспитательный потенциал школы, создать благоприятные условия для личностного и познавательного развития учащихся, обеспечивают формирование важнейших компетенций учащихся.

Содержание учебного предмета

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (5 часов)

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2 часов) Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоемах и в различных бытовых ситуациях.

Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 часа) Национальный антитеррористический комитет. Контртеррористическая операция. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом и в пресечении международной террористической деятельности.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов)

Глава 3. Нравственность и здоровье (3 часа) Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе. Семья в современном обществе. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях (6 часов) Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте, при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при травме черепно-мозговой, груди, живота, в области таза, повреждении позвоночника и спины. Первая помощь при остановке сердца.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (20 часов)

Глава 5. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства (1 час) Основные задачи и международная деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Глава 6. Символы воинской чести (1 час) Боевое знамя, ордена, военная форма одежды

Глава 7. Воинская обязанность (5 часов) Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета, первоначальная постановка. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов, подготовка по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Организация медицинского освидетельствования. Профессиональный психологический отбор. Увольнение с военной службы.

Глава 8. Основы военной службы (4 часа) Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы. Дисциплинарный устав. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб. Строевой устав.

Глава 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества (4 часа) Основные виды и особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности. Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего. Военнослужащий – специалист. Военнослужащий подчиненный. Основные обязанности военнослужащих.

Глава 10. Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации (2 часа) Порядок вручения Боевого знамени, приведения к присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники, оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага.

Глава 11. Прохождение военной службы по призыву (2 часа) Призы и порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

Глава 12. Прохождение военной службы по контракту (1 час) Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

11 класс

№ п/п	Тема	Кол - во часов
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	5
	<i>Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>	5
1	Пожарная безопасность Практическая работа № 1: «Отработка последовательности действий при возникновении пожара»	1
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах и в различных бытовых ситуациях. Беседа по БДД «Уголовный кодекс РФ»	1
	<i>Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i>	3
3	Национальный антитеррористический комитет. Контртеррористическая операция.	1
4	Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1
5	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом и в	1

№ п/п	Тема	Кол - во часов
	пресечении международной террористической деятельности.	
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	9
	<i>Глава 3. Нравственность и здоровье</i>	3
6	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	1
7	Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе.	1
8	Семья в современном обществе. Беременность и уход за младенцем.	1
	<i>Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях</i>	6
9	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте, при ранениях.	1
10	Основные правила оказания первой помощи. Практическая работа № 2: «Приемы оказания первой помощи при кровотечениях»	1
11	Правила остановки артериального кровотечения. Беседа по БДД «Первая помощь при ДТП»	1
12	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1
13	Первая помощь при травме черепно-мозговой, груди, живота, в области таза, повреждении позвоночника и спины. Практическая работа № 3: «Приемы оказания первой помощи при травмах»	1
14	Первая помощь при остановке сердца Беседа по БДД «Клиническая смерть»	1

№ п/п	Тема	Кол - во часов
15	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства	20
16	<i>Глава 5. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства</i>	
17	Основные задачи и международная деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1
	<i>Глава 6. Символы воинской чести</i>	1
18	Боевое знамя, ордена, военная форма одежды	1
	<i>Глава 7. Воинская обязанность</i>	
19	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета, первоначальная постановка	1
20	Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	2
21	Требования к индивидуальным качествам специалистов, подготовка по военно-учетным специальностям	1
22	Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования	1
23	Профессиональный психологический отбор. Увольнение с военной службы.	1
	<i>Глава 8. Основы военной службы</i>	4
24	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1
25	Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы	1

№ п/п	Тема	Кол - во часов
26	Устав внутренней службы. Дисциплинарный устав. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб. Строевой устав	1
	<i>Глава 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества</i>	4
27	Основные виды и особенности воинской деятельности	1
28	Требования воинской деятельности. Военнослужащий - патриот	1
29	Честь и достоинство военнослужащего. Военнослужащий – специалист. Военнослужащий - подчиненный. Основные обязанности военнослужащих	2
	<i>Глава 10. Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации</i>	2
30	Порядок вручения Боевого знамени, приведения к присяге	1
31	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники, оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага	1
	<i>Глава 11. Прохождение военной службы по призыву</i>	2
32	Призы и порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.	1
	<i>Глава 12. Прохождение военной службы по контракту</i>	
33	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	2
	ИТОГО	34

