

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК

*Галейдина Т.В.*

«03» апреля 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

*Исхакова Ф.Ф.*

«03» апреля 2017 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 6

по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, теннис и др.)

### 1. Общие требования безопасности

- 1.1 К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются дети, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2 При проведении занятий соблюдать правила поведения в расписании учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
  - Травмы при столкновениях, нарушение правил проведения игры, при падении на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4 Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть мед. аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями.
- 1.7 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8 В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношение спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены.
- 1.9 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил поведения.

### 2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1 Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2 Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3 Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4 Тщательно проветрить спортивный зал, провести разминку.

### 3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1 Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде учителя.
- 3.2 Строго выполнять правила проведения спортивной игры.
- 3.3 Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4 При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5 Внимательно слушать и выполнять все команды учителя.

### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1 При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом учителю и далее администрации школы. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2 При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации школы и ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3 При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования безопасности по окончании занятий**

- 5.1 Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2 Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3 Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.4 Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.